



## 3ÈME SEMAINE DE CARÊME

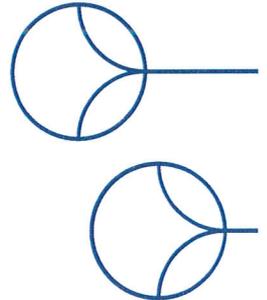
DU DIMANCHE 7 MARS  
... AU SAMEDI 13 MARS

JOSEPH,  
PÈRE DANS  
L'ACCUEIL

« Joseph n'est pas un homme passivement résigné. Il est fortement et courageusement engagé. L'accueil est un moyen par lequel le don de force qui nous vient du Saint Esprit se manifeste dans notre vie. Seul le Seigneur peut nous donner la force d'accueillir la vie telle qu'elle est, de faire aussi place à cette partie contradictoire, inattendue, décevante de l'existence. [...] Ce que Dieu a dit à notre saint : « Joseph, fils de David, ne crains pas » (Mt 1, 20), il semble le répéter à nous aussi : "N'ayez pas peur !".

Accueillir ainsi la vie nous introduit à un sens caché. La vie de chacun peut repartir miraculeusement si nous trouvons le courage de la vivre selon ce que nous indique l'Évangile. Et peu importe si tout semble déjà avoir pris un mauvais pli et si certaines choses sont désormais irréversibles. Dieu peut faire germer des fleurs dans les rochers. [...] »

Patris Corde – Pape François



« Voici le fruit de l'Esprit :

*amour, joie, paix,*

*patience, bonté,*

*bienveillance, fidélité,*

*douceur et maîtrise de soi.*

*Puisque l'Esprit nous fait*

*vivre, marchons sous la*

*conduite de l'Esprit. »*

*(Ga 5,22-23 et 25)*

**Le Seigneur nous donne son Esprit Saint qui nous permet de faire de grandes choses. Comme Joseph, accueillons les autres tels qu'ils sont.**

**Ensemble, tout devient possible !**

**Cette semaine, prions tout particulièrement pour ceux que nous apprécions moins. Apprenons-à mieux les connaître et à les valoriser, à mieux les aimer.**

### Mi-Carême

Le Carême est un temps de jeûne qui était pris très au sérieux. Même les œufs étaient interdits.

Mais les œufs ne se conservent guère plus de vingt jours. C'est pour ne pas perdre cette denrée

précieuse pour beaucoup, qu'on faisait

des crêpes pour le mardi gras, puis pour

la mi-carême 20 jours après le début

du carême. On attendait ensuite à

nouveau vingt jours pour sortir, décorés

de la joie pascale, les œufs gardés en réserve.



2<sup>ème</sup>

**Langage  
de l'amour**

**Les paroles valorisantes :** Les compliments sincères, les paroles d'encouragement, les paroles aimables qui expriment des sentiments personnels sur un ton chaleureux et dans un langage positif, autant de manières de montrer aux autres que nous tenons à eux !





## 3ÈME SEMAINE DE CARÊME

DU DIMANCHE 7 MARS  
... AU SAMEDI 13 MARS

7 MARS  
3ÈME DIMANCHE  
DE CARÊME



*"Je suis le Seigneur ton Dieu" (Exode 20,2)*

Seigneur Dieu, tu donnes ta loi à Moïse pour que nous apprenions à vivre ensemble. Aide-nous à aimer comme tu aimes, Amen.



17.  
8 MARS  
LUNDI

*Je suis attentif aux autres*

En ce début de semaine, je pioche le nom d'un membre de la famille. Cette semaine, j'essaie de dire de belles paroles sur lui, des paroles valorisantes.

18.  
9 MARS  
MARDI

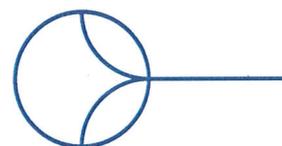
*Je loue, je remercie*

Tout au long de la semaine, je colle sur le poster des post-it sur lesquels j'écris sur l'envers tout ce dont je veux remercier le Seigneur, particulièrement les belles paroles dites par chacun. En fin de semaine, je les relis : Merci Seigneur pour ces belles paroles mises dans notre bouche cette semaine !

19.  
10 MARS  
MERCREDI

*Je partage*

Afin de valoriser le travail des éboueurs, je colle un dessin ou un mot gentil sur la poubelle.



20.  
11 MARS  
JEUDI

*Je change mes habitudes*

Quand j'ai envie de crier ou dire des choses désagréables aux autres, je commence par leur dire un "MERCI". Par exemple, le "Pousse-toi tu me gênes", deviendra "Merci mais pourrais-tu te décaler ?". Je demande pardon à Dieu pour les paroles désagréables que je dis aux autres.

**C'est la MI CARÊME : MERCI Seigneur pour tout le chemin parcouru à tes côtés !**

21.  
12 MARS  
VENDREDI

*Je jeûne*

Aujourd'hui, j'essaie de ne pas dire de gros mots ! Je me concentre afin de dire le plus de belles paroles possibles !

22.  
13 MARS  
SAMEDI

*Je prie : "S'il te plaît"*

Seigneur, je te confie cette personne (la nommer) qui m'énerve, que j'apprécie moins, avec qui j'ai plus de mal à jouer... Je te prie pour elle.

