



## IÈRE SEMAINE DE CARÊME

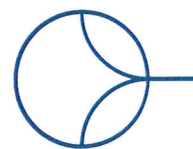
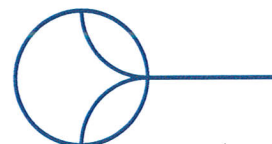
DU DIMANCHE 21 FÉVRIER  
... AU SAMEDI 27 FÉVRIER

### JOSEPH, PÈRE DANS LA TENDRESSE

« Jésus a vu en Joseph la tendresse de Dieu : « Comme la tendresse du père pour ses fils, la tendresse du Seigneur pour qui le craint » (Ps 103, 13). Joseph aura sûrement entendu retentir dans la synagogue, durant la prière des Psaumes, que le Dieu d'Israël est un Dieu de tendresse, qu'il est bon envers tous et que « sa tendresse est pour toutes ses œuvres » (Ps 145, 9).

L'histoire du salut s'accomplit en « espérant contre toute espérance » (Rm 4, 18), à travers nos faiblesses. Nous pensons trop souvent que Dieu ne s'appuie que sur notre côté bon et gagnant, alors qu'en réalité la plus grande partie de ses desseins se réalise à travers et en dépit de notre faiblesse. »

Patris Corde – Pape François



« *Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour ; la bonté du Seigneur est pour tous, sa tendresse, pour toutes ses œuvres.* »  
(Ps 144, 8-9)

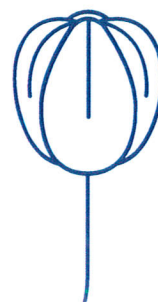
**Le Seigneur est tendresse pour nous, il nous relève et vient nous chercher à chaque fois que nous nous éloignons de lui. Comme Joseph qui était habité de tendresse, cette semaine manifestons particulièrement par des gestes notre tendresse envers les autres. Portons tout particulièrement dans notre prière tous les soignants qui prennent soin des autres.**



*Au nom du Père,  
et du Fils  
et du Saint Esprit.*

En faisant sur moi le signe de la croix, c'est tout entier, Seigneur, que je me présente à toi.

En faisant sur moi le signe de la croix, je m'habille de ton amour Seigneur.



**1<sup>er</sup>**

**Langage  
de l'amour**

**Les gestes de tendresse :** Faire une caresse, mettre une main dans les cheveux ou sur l'épaule, tenir la main, embrasser, autant de manières de montrer aux autres que nous tenons à eux !



## 1ÈRE SEMAINE DE CARÊME

DU DIMANCHE 21 FÉVRIER  
... AU SAMEDI 27 FÉVRIER

21 FÉVRIER  
1ER DIMANCHE  
DE CARÊME



"Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt, l'Esprit le pousse au désert" (Marc 1, 12)



Seigneur Jésus, au désert tu es resté seul à seul avec Dieu ton Père, pour apprendre à l'aimer plus fort. Avec toi, me voici pour apprendre aussi à mieux l'aimer. Amen.

### *Je suis attentif aux autres*

En ce début de semaine, je pioche le nom d'un membre de la famille. Cette semaine, j'essaie de lui manifester des gestes de tendresse, des gestes qui réconfortent.

### *Je loue, je remercie*

Tout au long de la semaine, je colle sur le poster des post-it sur lesquels j'écris sur l'envers tous les gestes qui sont posés autour de moi et qui font du bien. En fin de semaine, je les relis : Merci Seigneur pour tous ces signes de tendresse et d'amour !

### *Je partage*

Je ne peux pas facilement manifester aux autres des gestes de tendresse en cette période de crise sanitaire. Je choisis d'écrire un courrier à la personne de mon choix pour lui partager un peu de la joie de ma semaine !

### *Je change mes habitudes*

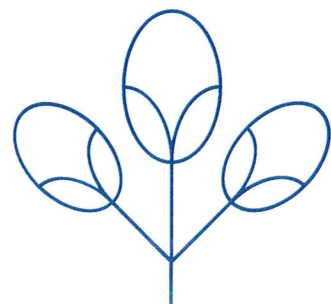
Quand j'ai envie de taper, d'être brusque ou de marquer physiquement que je ne suis pas d'accord, je m'oblige à respirer profondément plusieurs fois pour retrouver un peu de calme. Je demande pardon à Dieu pour mon manque de tendresse.

### *Je jeûne*

En rentrant de l'école, je passe dans mon église pour y prendre quelques minutes pour Dieu. Je trace sur moi le signe de la croix, je me rappelle que Dieu m'enveloppe de son amour : « au Nom du Père et du Fils et du Saint Esprit ». Je peux m'incliner, me mettre à genoux, ... trouver une attitude pour être en silence avec Dieu.

### *Je prie : "S'il te plaît"*

Seigneur, je te confie ceux qui prennent soin des autres, qui posent des gestes, qui soignent : les soignants, les personnes qui s'occupent des personnes âgées en maisons de retraite, les éducateurs ...



5.

22 FÉVRIER  
LUNDI

6.

23 FÉVRIER  
MARDI

7.

24 FÉVRIER  
MERCREDI

8.

25 FÉVRIER  
JEUDI

9.

26 FÉVRIER  
VENDREDI

10.

27 FÉVRIER  
SAMEDI